



آماده سازی پلاکت غنی
شده در پلاسما خودی:

خون ازدوبخش سلولی و پلاسما تشکیل شده است
بخش سلولی شامل گلبول های قرمز (RBC) گلبول
های سفید (WBC) و پلاکت ها (PLT) می باشد
بخش پلاسمایی نیز از آب (حدود ۹۳ درصد) پروتئینهای
مختلف (آلبومین ، آنتی بادی ها، فاکتورهای انعقادی
و...) و سایر ریزمغذی ها (آهن ، روی
، کلسیم ... ویتامینها...) تشکیل شده است. پلاکت ها
جز سلولی خون بوده که عمر متوسط آنها در داخل بدن
حدود ۱۰ روز می باشد و از نظر شمارشی ۶ درصد خون
و از نظر حجمی ۴ درصد خون را تشکیل می دهند. پلاکت
ها از لحاظ عملکردی دارای دو نقش حیاتی می باشند:

۱- کمک به فاکتورهای انعقادی (در هنگام خونریزی)
برای ایجاد لخته و بند آوردن خونریزی.

مهم تر آنکه عملکرد دوم پلاکت فقط محدود به زمان
خونریزی نبوده و در تمام طول مدت زندگی ادامه می
یابد. پلاکتها از طریق اندوسیتوز در عروق انتهایی جذب
بافت های بدن شده و فاکتورهای رشد را در اختیار این
بافت ها قرار می دهند و بدین صورت در حفظ تمامیت
بدن کمک می کنند. از طرفی با گذشت عمر (اواخر دهه
سوم زندگی) سلول های بدن وارد فاز سکون شده
و واکنش پذیری آنها به مقدار نرمال پلاکت بدن کم
می شود و برای خروج از این فاز باید در معرض دوز قوی
تری از این فاکتورها قرار گیرند تا این سلول ها تحریک
شده و با تقسیم مجدد و تولید پروتئینهای اختصاصی
موجب احیاء بافت های تحلیل رفته شوند. مهمترین
چالش پیش روی پی آرپی جدا کردن غنی شده
پلاکت ها از خون با غلظت کنترل شده برای مصارف
مختلف میباشد.

بیشترین موارد مصرف و منع مصرف:

- درمان زخم های مزمن بدون بهبود از قبیل زخم های دیابتی
- مصارف اسکلتی-عضلانی
- جراحی، زیبایی، پوست و مو، دندان پزشکی و جراحی ارتوپدی
- توصیه کاربردی آرپی:
- رینکل ها و خطهای ظریف
- بهبود بستره پوست
- پوست خشک بی حالت
- تحریک رشد مو
- آرتريت و تاندونیت
- زخمهای ناشی از دیابت و فشار خون
- جوانسازی کامل صورت
- بالا و پایین چشم
- نواحی سینه، دکولته
- پشت دست

مراقبت های مربوط به

PRP



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

مراقبت های پس از پی آر پی:

- از سه روز تا یک هفته قبل از پی آر پی از مسکن های ضدالتهابی (آسپرین، ژلوفن، ایندومتاسین و...) استفاده نکنید و تا سه روز پس از تزریق هم از این داروها استفاده نفرمایید.
- در صورت نیاز به مسکن از استامینوفن، استامینوفن کدیین، و در موارد شدید ترامادول (باتجویز پزشک) استفاده کنید.
- در موارد التهاب پوست و مودرموضع تزریق از یخ و کمپرس سرد استفاده نکنید و لی در مورد مفاصل، رباط ها می توان از کمپرس آب سرد استفاده کرد.
- تا یک روز پس از پی آر پی دوش نگیرید و تا سه روز پس از آن هم با آب ولرم دوش بگیرید و از ماساژ موضع پی آر پی پرهیز کنید.

در چه موادی نباید پی

آر پی انجام داد؟



- سابقه خانوادگی بیماری های پلاکتی
- افت شدید پلاکتی به کمتر از ۵۰۰۰۰
- تب، عفونت سیستمیک و عفونت موضعی در مکان تزریق
- ابتلا و یا سابقه سرطان خون، لنفوم و متاستاز و فاز فعال سایر سرطان ها
- استفاده از یکسری داروها (آسپرین، پیروکسیکام، ژلوفن، پلاویکس، تیکلیدودو ز متوسط و بالای کورتون ها)
- مصرف زیاد تنباکو