

اقدامات بعد از بیوپسی :

بعد از انجام بیوپسی روی محل بیوپسی پانسمان گذاشته می شود. این پانسمان صرفاً یک عملکرد حفاظتی داشته و رطوبت محیط را برای التیام زخم حفظ می نماید و شامل مواردی است که فقط زخم را می پوشاند. پانسمان به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت در محل باقی میماند و در طی ۴۸ ساعت بیمار نباید به محل پانسمان آب بزند و حمام کند و اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم نماید. بعد از ۲۴ الی ۴۸ ساعت بیمار باید ابتدا دستهای خود را به خوبی با صابون شستشو داده و پانسمان را برداشته و محل بیوپسی را با آب و شامپوی بچه شستشو داده و خشک نموده و طبق دستور پزشک معالج روی ناحیه بیوپسی پماد بزند. به مدت ۳ الی ۵ روز بیمار باید روزانه ۲ بار محل بیوپسی را با آب و شامپوی بچه شستشو داده خشک نموده و پماد بزند و برای کشیدن بخیه ها طبق توصیه پزشک معالج در تاریخ تعیین شده به اتاق عمل پوست مراجعه نماید.

مراقبتهای لازم پس از بیوپسی از سر صورت و گردن :

- ۱- به مدت ۴۸ ساعت به پانسمان محل عمل دست نزنید و حمام نکنید.
- ۲- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۳- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن، انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین، کار جسمی سنگین- جابه جا نمودن، هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری نمایید.

۴- در صورت بیوپسی از زبان، مخاط دهان و لب ها به مدت یک هفته از مصرف دخانیات پرهیز کنید.

۵- در صورت بیوپسی از زبان، مخاط دهان و لب ها از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی ادویه جات، فلفل و غذاهای محرک خودداری نمایند و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمایید.

۶- از هر گونه استرس تنش های عصبی عصبانیت داد و فریاد و... خودداری نمایید.

۷- در معرض سرما، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا، گرد و غبار و... قرار نگیرید.

مراقبتهای لازم پس از انجام بیوپسی از تنه (جلو و پشت)

و دستها

- ۱- به مدت ۴۸ ساعت به پانسمان دست نزنند و حمام نکنند.
- ۲- اگر پانسمان در موضع پانسمان قرار دارد برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۳- به مدت یک هفته تا ده روز از انجام حرکتهای کششی، ورزشهای سنگین، کار جسمی سنگین، خم و راست نمودن و جابه جا شدن، هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری نمایید.

۴- در معرض سرما و گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا، گرد و غبار و... قرار نگیرید.

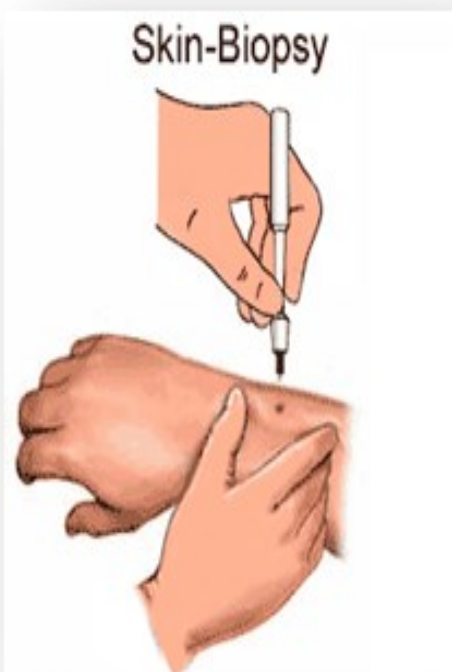
۵- از هر گونه استرس تنش های عصبی عصبانیت داد و فریاد و... خودداری نمایید.

۶- در صورت بیوپسی از دستها در هنگام استراحت زير دستها بالش گذاشته و در طول روز نیز دست ها را بالا تر از سطح بدن قرار دهید.

مراقبتهای لازم پس از انجام بیوپسی از تنه (جلو و پشت) و دستها:

- ۱- به مدت ۴۸ ساعت به پانسمان دست نزنند و حمام نکنند.
- ۲- اگر پانسمان در موضع پانسمان قرار دارد برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.
- ۳- به مدت یک هفته تا ده روز از انجام حرکتهای کششی، ورزشهای سنگین، کار جسمی سنگین، خم و راست نمودن و جابه جا شدن، هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری نمایید.

بیوپسی (نمونه برداری)



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات،

پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

۴- در معرض سرما و گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا، گرد و غبار و... قرار نگیرید.

۵- از هر گونه استرس تنش های عصبی عصبانیت داد و فریاد و... خودداری نمایید.

۶- در صورت بیوپسی از دستها در هنگام استراحت زیر دستها بالش گذاشته و در طول روز نیز دست ها را بالا تر از سطح بدن قرار دهید.

مراقبتهای لازم پس از انجام بیوپسی از پا

۱- به مدت ۴۸ ساعت به پانسمان دست نزنند و حمام نکنند.

۲- اگر پانسمان در موضع وضو قرار دارد برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۳- به مدت یک هفته تا ده روز از انجام حرکتهای کششی- ورزشهای سنگین، کار جسمی سنگین، خم و راست نمودن و جابه جا شدن، هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین، بالا رفتن از پله به دفعات، تحمل وزن بدن روی پای ایستادن به مدت طولانی، خم کردن زانو ها به مدت طولانی و نشستن به مدت طولانی خودداری نمایید.

۴- در هنگام استراحت پاها را بالا تر از سطح بدن قرار داده و زیر پاها بالش باشد.