

جراحی خال

خالها ضایعات خوش خیمی هستند که از تکثیر سلولهای ملانوسیت پوست (عامل تولید رنگدانه (ملانین)) ایجاد می شوند. خالها بسیار شایع بوده و در هر فردی ایجاد می شوند. ولی شیوع آن با افزایش سن افزایش می یابد و در دوران بلوغ به حداکثر تعداد خود می رسد. در طی بلوغ و دوران بارداری اندازه و پیگمانتاسیون (رنگ) خالها افزایش می یابد و تماس بانور خورشید تعداد و پیگمانتاسیون خال را تشدید می نماید. همچنین باید خالهای خوش خیم را از خالهای بد خیم و یا مشکوک افتراق داد. بدین منظور پایش مداوم خال و معاینه آن ضروری است. خالهای ساده را به سه دسته می توان تقسیم کرد:



۱- جانکشنال

۲- مرکب

۳- درمال

خالها در دوران کودکی به شکل جانکشنال به صورت مسطح و به رنگ قهوه ای روشن تا سیاه دیده می شوند. خالهای مرکب به رنگ قهوه ای و گوشتی با برجستگی مختصری در سطح پوست خود را نشان می دهند. خالهای درمال به طور معمول گنبدی شکل و به رنگ قهوه ای و گاه به رنگ پوست هستند. خالهای خوش خیم عمدتاً به دلیل زیبایی برداشته می شوند و یکی از شایع ترین علل مراجعه به متخصصین پوست می باشند. خالها را پس از تزریق داروی بی حسی به سه روش جراحی و خارج می نمایند:

۱- شیو کردن shaving

۲- پانچ اکسزیون ساده excision punch

۳- جراحی و بخیه زدن excisional

۱- شیو کردن : shaving

روشی ساده، سریع و موثر برای برداشتن ضایعات پاپولارو خالهای کوچک پس از تزریق داروی بی حسی است. در این روش نتایج زیبایی خوبی به دست می آید که دلیل آن ایجاد اسکار (جای زخم) کمتر و ترمیم مناسبتر در اثر اپیتلیالیزاسیون مجدد از اپیتلیوم دور فولیکول مو است و نیازی به بخیه زدن در این روش نمی باشد. این روش احتمال عود بیشتری نسبت به جراحی با بخیه دارد.

۲- پانچ اکسزیون ساده punch excision

تکنیکی است که با استفاده از وسیله ای به نام پانچ یک بار مصرف پس از تزریق داروی بی حسی انجام می شود. این تکنیک به سادگی قابل انجام بوده و سبب ایجاد زخم ساده ای بر روی پوست می شود که در صورت نیاز بخیه زده می شود.

۳- جراحی و بخیه زدن excisional

برای برداشتن ضایعات سطحی پوست به صورت کامل و یا نمونه برداری از ضایعات پوستی پس از تزریق داروی بیحسی توسط پزشک معالج استفاده می شود. پس از جراحی و خارج نمودن کامل ضایعه خال بخیه زده می شود.

عوارض جراحی خال :

۱- خونریزی ۲- عفونت ۳- عدم بهبود زخم

آمادگیهای لازم قبل از جراحی خال :

۱- شب قبل از عمل بیمار حمام نموده و موهای زائد محل بیوپسی را شیو نماید .

۲- صبح روز عمل حتماً صبحانه میل نمائید.

۳- زیورآلات، طلا و جواهرات و اشیاء فلزی خود را خارج نمایید.

خال



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

۲- بعد از ۱۲ الی ۲۴ ساعت بیمار باید ابتدا دستهای خود را به خوبی با صابون شستشو داده و پانسمان را برداشته و محل جراحی خال را با آب و شامپوی بچه شستشو داده، خشک نموده و طبق دستور پزشک معالج روی ناحیه جراحی پماد بزند. به مدت ۳ الی ۵ روز بیمار باید روزانه ۲ بار محل جراحی خال را با آب و شامپوی بچه شستشو داده خشک نموده و پماد بزند و برای کشیدن بخیه ها طبق توصیه پزشک معالج در تاریخ تعیین شده به اتاق عمل پوست مراجعه نماید.

۳- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن، انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین، جابه جا نمودن، هل دادن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری نمایید.

۴- به مدت یک هفته از مصرف دخانیات پرهیز کنید.

۵- در صورت جراحی خال اطراف و بالای لب ها از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی ادویه جات، فلفل و غذاهای محرک خودداری نمایند و رژیم غذایی نرم ومایعات را رعایت نمایند.

۶- از هر گونه استرس تنش های عصبی، عصبانیت، داد و فریاد و... خودداری نمایید.

۷- در معرض سرما، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا-گرد و غبار و... قرار نگیرید.

۴- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.

۵- در صورت مصرف هپارین و یا آسپرین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید.

۶- در صورت مصرف وارفارین به پزشک اطلاع دهید.

۷- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.

۸- در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.

۹- اگر جزء بیماران دیالیزی-پیوندی و یا بیماران مبتلا به بیماریهای خاص می باشد به پزشک اطلاع دهید.

۱۰- در صورت مصرف هر گونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.

۱۱- در صورت داشتن حساسیت به دارو به پزشک اطلاع دهید.

۱۲- در صورت وجود هر گونه وسیله فلزی در بدن مثل دریچه مصنوعی قلب، باتری قلب و پلاتین استخوان حتماً به پزشک معالج اطلاع دهید.

مراقبت های لازم بعد از جراحی خال:

۱- به مدت ۱۲ الی ۲۴ ساعت به پانسمان محل عمل دست نزنید و حمام نکنید.