

لایه‌برداری و پیلینگ شیمیایی پوست روشی است که در آن یک محلول شیمیایی (معمولاً یک محلول اسیدی) روی پوست استعمال شده و بعد از مدت مشخصی برداشته می‌شود. در این مدت، محلول در بالاترین لایه‌های پوست نفوذ می‌کند و می‌تواند پوست را آن قدر لایه‌برداری کند تا به عمق خاصی برسد. "پیلینگ باعث لایه‌برداری پوست، برداشته شدن آسیب‌های ناشی از آفتاب‌سوختگی، صاف کردن پوست و حتی درمان آکنه شوند؛ و همچنین سلول‌های پوستی که پوست آن جدا می‌شوند به طور طبیعی با سلول‌های جدید جایگزین می‌شوند. پیلینگ به ۲ صورت سطحی و عمقی انجام می‌گردد.

### اقدامات لازم بعد از پیلینگ سطحی :

- ۱- شستشوی صورت با آب سرد فراوان بلافاصله بعد از انجام پیلینگ
- ۲- ریختن آب روی صورت و خودداری از سایش و مالش پوست پس از انجام پیلینگ و استفاده از کرم ضد آفتاب روی محل‌های پیلینگ شده
- ۳- ادم، التهاب، قرمزی، سوزش شدید و درد ایجاد شده پس از پیلینگ طبیعی بوده و در مدت ۱۲ الی ۲۴ ساعت اول پس از انجام پیلینگ فروکش می‌کند.
- ۴- ۲ تا ۳ روز پس از انجام پیلینگ، محل‌های پیلینگ شده زخم شده و پوسته ریزی خواهد داشت. از کندن و دستکاری پوسته‌ها جدا "خودداری" نمائید.

۵- صورت یا اندام پیلینگ شده را با دست به آرامی و به آب ولرم و صابون یا شامپوی تجویز شده توسط پزشک معالج چند بار در روز شستشو داده و پماد التیام بخش و ترمیم‌کننده تجویز شده توسط پزشک معالج را هر ۴ ساعت یکبار استفاده نمائید.

۶- از ساییدگی و مالش پوست خودداری نمائید.

۷- به مدت یک هفته الی ده روز در معرض گرما، سرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت‌زا، گرد و غبار و ..... قرار نگیرید.

۸- به مدت یک هفته هر روز نیم ساعت قبل از خروج از منزل یا در معرض هوای آزاد قرار گرفتن، کرم ضد آفتاب استفاده نموده و هر ۲ ساعت یکبار مجدداً "کرم ضد آفتاب استفاده نموده و از وسایل محافظ در برابر نور خورشید استفاده نمائید

۹- قبل از استفاده مجدد از کرم ضد آفتاب دست‌ها را به خوبی شسته و یا از تمیزی دست‌ها اطمینان حاصل نمائید

۱۰- از استفاده خود سرانه دارو بدون اجازه پزشک معالج جدا "خودداری" نمائید.

۱۱- در صورت استفاده از داروهای لایه بردار، روشن‌کننده، ضد لک و یا هر نوع داروی دیگر، طبق صلاحدید پزشک معالج به مدت ۵ روز الی یک هفته داروها را قطع نموده و طبق نظر پزشک معالج داروها را مجدداً "شروع نمائید".

۱۲- در طول روز مایعات به فراوانی مصرف نمائید.

۱۳- داروهای ضد تبخال و آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک معالج را کامل مصرف نمائید.

۱۴- در صورت ترشح زیاد یا قرمزی شدید و یا بروز هر گونه مشکل سریعاً "به پزشک معالج مراجعه نمائید".

۱۵- به مدت یک هفته الی ده روز پس از انجام پیلینگ از رفتن به استخر، سونا، جکوزی و سولاریوم جدا "خودداری" نمائید.

۱۶- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را حتماً "از روز انجام پیلینگ شروع نمائید".

۱۷- التهاب و قرمزی در طی ۴ تا ۵ روز بعد از پیلینگ برطرف خواهد شد.

۱۸- ترمیم پوست در طی ۷ تا ۱۰ روز بعد از پیلینگ انجام می‌شود.

۱۹- ۴ روز بعد از پیلینگ به پزشک معالج خود مراجعه نمائید.

### مراقبت‌های لازم پس از انجام پیلینگ عمقی

۱- شستشوی صورت با آب سرد فراوان بلافاصله بعد از انجام پیلینگ

۲- ریختن آب روی صورت و خودداری از سایش و مالش پوست پس از انجام پیلینگ و استفاده از کرم ضد آفتاب روی محل‌های پیلینگ شده

۳- ادم، التهاب، قرمزی، سوزش شدید و درد ایجاد شده پس از پیلینگ طبیعی بوده و در مدت ۱۲ الی ۲۴ ساعت اول پس از انجام پیلینگ فروکش می‌کند.

# پیلینگ



## تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

وب سایت:

[razihos.tums.ac.ir](http://razihos.tums.ac.ir)

ایمیل:

[razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

۴-۲ تا ۳ روز پس از انجام پیلینگ، محل‌های پیلینگ شده زخم شده و پوسته ریزی خواهد داشت. از کندن و دستکاری پوسته‌ها جدا خودداری نمائید

۵-صورت یا اندام پیلینگ شده را ۴روز بعد از پیلینگ با دست به آرامی و به آب ولرم و صابون یا شامپوی تجویز شده توسط پزشک معالج چند بار در روز شستشو دهید.

۶-پماد التیام بخش و ترمیم کننده تجویز شده توسط پزشک معالج را هر ۴ ساعت یکبار استفاده نمائید.

۷-از ساییدگی و مالش پوست خودداری نمائید.

۸-از تماس با آفتاب به مدت ۶ ماه شدیداً خودداری نمائید و از وسایل محافظ و کرم ضد آفتاب استفاده نمائید

۹- به مدت یک هفته هر روز نیم ساعت قبل از خروج از منزل یا در معرض هوای آزاد قرار گرفتن، کرم ضد آفتاب استفاده نموده و هر ۲ ساعت یکبار مجدداً کرم ضد آفتاب استفاده نموده و از وسایل محافظ در برابر نور خورشید استفاده نمائید.

۱۰-قبل از استفاده مجدد از کرم ضد آفتاب دستها را به خوبی شسته و یا از تمیزی دستها اطمینان حاصل نمائید.

۱۱-از استفاده خود سرانه دارو بدون اجازه پزشک معالج جدا خودداری نمائید

۱۲-در صورت استفاده از داروهای لایه بردار، روشن کننده، ضد لک و یا هر نوع داروی دیگر، طبق صلاحدید پزشک معالج به مدت ۵ روز الی یک هفته داروها را قطع نموده و طبق نظر پزشک معالج داروها را مجدداً شروع نمائید.

۱۳-در طول روز مابعات به فراوانی مصرف نمائید.

۱۴-داروهای ضد تبخال و آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک معالج را کامل مصرف نمائید.

۱۵-در صورت ترشح زیاد یا قرمزی شدید و یا بروز هر گونه مشکل سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمائید.

۱۶-به مدت یک هفته الی ده روز پس از انجام پیلینگ از رفتن به استخر، سونا، جکوزی و سولاریوم جدا خودداری نمائید.

۱۷-داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را حتماً از روز انجام پیلینگ شروع نمائید.

۱۸-قرمز شدن پوست ۱ تا ۲ ماه باقی می ماند.

۱۹-شبهای اول بعد از پیلینگ سر را بالاتر قرار داده و هنگام استراحت یک بالش اضافه زیر سر بگذارید.

۲۰-به طور مداوم با آب به صورت پاشیدن، پوست را مرطوب نگه دارید

۲۱-قرص مسکن در صورت نیاز هر ۴ ساعت مصرف کنید.

۲۲-۴ روز بعد، زمان ویزیت اول و ۲ هفته بعد، زمان ویزیت دوم است.

۲۳-به مدت یک هفته الی ده روز در معرض گرما، سرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا، گرد و غبار و ..... قرار نگیرید.

۲۴-به مدت یک هفته الی ده روز پس از انجام پیلینگ از رفتن به استخر، سونا، جکوزی و سولاریوم جدا خودداری نمائید.