

این عمل برای زگیل های پوستی و تناسلی، برخی از انواع لک های پوستی (در فصل های مناسب و کم آفتاب) و برخی ضایعات بدخیم پوستی قابل انجام است. این عمل با ۲ روش اسپری و سوآپ پنبه ای انجام می شود. در هر ۲ روش ماده کرایوژن که نیتروژن مایع (با دمای ۱۹۶- می باشد طی یک یا دو سیکل روی ضایعات زده میشود بافت مورد نظر در اثر تماس با ماده کرایوژن یخ زده و تخریب می شود. این روند تخریب طی ۱ تا ۳ هفته ایجاد و تکمیل می گردد و خود را به صورت تورم، تاول زدن و زخم شدن نشان می دهد و طی ۲ تا ۴ هفته ترمیم میشود.

در صورت درد شدید بعد از کرایو تراپی میتوان از مسکن هایی چون استامینوفن کدئین و یا ایبو پروفن استفاده نمایید. پماد زینک اکساید یا پماد ساده چشمی روزی ۲ بار به محل کرایو بزنیید. در صورت ایجاد تاول با پنبه الکل تاول را استریل کنید و سپس با یک سرنگ استریل در سقف تاول سوراخ ایجاد کنید و مایع را تخلیه کنید. به هیچ عنوان پوست تاول را نکنید و روزی ۲-۱ بار تاول را با آب و صابون بشویید. در صورت ایجاد مجدد تاول اقدامات فوق را تکرار نمایید. به طور معمول جلسات کرایو تراپی هر ۲-۴ هفته تا رفع کامل ضایعه توسط متخصص پوست تایید شود ادامه می یابد. پس از انجام کرایو از قرار گرفتن در معرض آفتاب خود داری کنید. احتمال ایجاد لک سفید یا تیره موقت پس از کرایو تراپی وجود دارد. که به تدریج رفع خواهد شد.