

بیماری بوون (BOWEN) فرمی از سرطان سلول های سنگفرشی در جا می باشد. که عمدتاً "در نقاط در معرض نور خورشید به صورت ضایعات برجسته و قرمز رنگ و پوسته دار دیده می شود. ضایعات در هر جایی از سطح پوست و یا سطح مخاط ممکن است دیده شود ولی بیشتر در ساق پای زنان مسن دیده می شود.

علت بیماری:

علت اصلی این بیماری نور ماوراء بنفش آفتاب است. گرچه آرسنیک نیز می تواند باعث این بیماری شود.

درمان:

⇒ ضایعات کوچک را می توان به خوبی با کورتاژ و کورت، کرایو و یا جراحی درمان نمود.

⇒ ضایعات بزرگ به وسیله جراحی و یا کرم 5-فلوئوئوراسیل ۲ بار در روز به مدت ۴ تا ۸ هفته درمان می شوند.

⇒ فتودینامیک درمانی، لیزر و رادیوتراپی از روش های دیگر درمان بیماری می باشد.



1

اقدامات قبل از عمل

۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای مو بریا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمائید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.

۳- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمائید.

۴- در صورت مصرف هپارین، وارفارین و یا آسپرین طبق نظر پزشک معالج (قلب و یا بیهوشی) در مورد ادامه و قطع دارو عمل نمائید.

۵- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.

۶- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۷- در صورت مصرف هر گونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.

2

۸- در صورت بارداری و شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید.

۹- شب قبل از عمل به شما داروی خواب آور و آرام بخش داده می شود در صورت نیاز به پایین آمدن از تخت در طول شیفت شب با استفاده از زنگ اخبار به پرسنل پرستاری جهت کمک اطلاع دهید.

اقدامات بعد از عمل

۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیق و کامل مصرف نمائید.

۲- در صورتیکه بخیه ساده دارید و پوست پیوند نشده است، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمائید و موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد. به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید.

۳- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۴- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن محل عمل، انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین، جابه جا نمودن، هل دادن و بلند کردن اشیاء سنگین، خودداری نمائید.

3

بوون



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-28-03

۱۱- در صورتی که محل برداشت پوست در ناحیه گردن و یا کشاله ران و یا بازو باشد، در صورت داشتن بخیه ساده نیازی به پانسمان نمی باشد و مراقبت آن مانند مراقبت از بخیه ساده می باشد.

۱۲- پانسمان ناحیه محل پیوند پوست به مدت ۵ روز باقی می ماند. در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید. پس از درمانگاه، میتوانید استحمام نمائید. موضع عمل را با دست ، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع روزی ۲ بار پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید/استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد.

۱۳- یکماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) آسیب شناسی خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید.

۱۴- در صورت هر گونه مشکل از جمله عفونت محل عمل (ترشح بدبو ، تب و بی حالی) و یا خونریزی با شماره بخش تماس بگیرید.

۵- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان ، مخاط دهان و لب است، از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات ، فلفل و غذاهای محرک و مصرف سیگار خودداری نمائید و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمائید.

۶- رژیم غذایی پرپروتئین، با میوه و سبزیجات و مایعات فراوان را رعایت کنید و در صورت داشتن دیابت و فشارخون و یا بیماری خاص رژیم قبلی خود را رعایت نمائید.

۷- فعالیت عادی داشته باشید و از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید و در صورتی که ناحیه عمل پا می باشد از فشار روی ناحیه خودداری کنید.

۸- از هر گونه استرس و تنش های عصبی خودداری نمائید.

۹- در معرض سرما ، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا، گرد و غبار و... قرار نگیرید.

۱۰- در صورت پیوند پوست، ۷۲ ساعت بعد از عمل می توانید از ناحیه گردن به پائین را استحمام نماید و با کف شامپو بچه ، محل برداشت پوست را شسته و آبکشی کنید. فقط لایه های رویی را بردارید ولی به هیچ عنوان به لایه چسبیده دست نزنید در صورتیکه این ناحیه ترشح دارد، برای خشک کردن این ناحیه از ششوار استفاده نمائید و چنانچه خشک است از وازلین طبی و یا پماد ویتامین A+D استفاده نمائید

