

کولونوسکوپي

کولونوسکوپي در تشخیص بیماری های روده بزرگ مانند پولیپ، سرطان (کولون)، التهاب مزمن روده بزرگ یا عفونت ها به کار می رود این بیماری ها می تواند تبدیل به سرطان روده بزرگ شود.

سرطان روده بزرگ یکی از شایعترین سرطانها در میان مردان و زنان است و می تواند چند نفر از افراد خانواده را نیز مبتلا کند. کولونوسکوپي روش رایج است که به پزشک اجازه می دهد. سرطان کولون را در مراحل اولیه تشخیص داده و آن را درمان نماید. سرطان کولون در ابتدا به صورت یک زائده به نام پولیپ مشاهده می شود که داخلی روده بزرگ آویزانند همه پولیپ سرطانی نیستند اما آنها باید خوب بررسی و مشاهده شود سرطان روده بزرگ با علائم خون در مدفوع (مدفوع سیاه یا خیلی تیره) و تغییر در اعداد دفعی مشخص می شود.

کولونوسکوپ چیست؟

این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ شما وارد می شود این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند و یا پزشک اجازه می دهد تا داخل روده بزرگ را مشاهده کند.

کولون کجاست؟

کولون آخرین بخش از روده است که با آن روده بزرگ نیز می گویند فیبر ها و غذای حذف شده بعد از عبور از مری و معده و روده کوچک به روده بزرگ می رسد.

در روده بزرگ آب و املاح و بقیه مواد غذایی جذب می شود و مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می شود.

اقدامات قبل از کولونوسکوپي:

هرچه روده تمیز تر باشد کولونوسکوپي دقیقتر و سریعتر انجام شده و برای شما راحت تر خواهد بود شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نماید تا روده شما از مدفوع خالی شود.

این دستورات شامل:

از دو روز قبل، رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان) مصرف نمایید این رژیم به تخلیه مدفوع کمک می کند. مواد غذایی سنگین و جامد مانند نان و برنج ماکارونی و غیره مصرف نکنید.

سابقه حساسیت دارویی و حساسیت به تخم مرغ را به پزشک اطلاع دهید.

شب قبل از کولونوسکوپي

◇ ۶ بسته پودر پیدرولاکس یا پلی اتیلن گلیکول، ۴ عدد قرص بیزاکودیل و ۲ عدد شیاف بیزاکودیل و ۶ عدد دایمیتیکون را از داروخانه تهیه نمایید.

◇ از ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپي از خوردن غذاهای جامد مثل گوشت، مرغ، ماهی، برنج، ماکارانی پرهیز نمایید.

◇ فقط مایعات شامل آب، آب کمپوت، آبمیوه بدون تفاله و بدون رنگ مثل آب سیب، آب انگور سفید، ژله بدون رنگ، آب ماهیچه کاملا صاف شده مصرف کنید.

◇ روز قبل از عمل از کولونوسکوسکوپي هر بسته پودر اتیلن گلیکون در یک لیتر آب حل نموده و هر ۳۰ دقیقه یک لیوان میل فرمائید.

◇ اگر احساس نفخ یا ناراحتی کردید محلول را آرامتر بنوشید، پیاده روی و قدم زدن به تخلیه بهتر روده کمک می کند.

◇ در صورت داشتن یبوست شدید حداقل ۸ بسته پودر را میل فرمائید. ۲ عدد قرص بیزاکودیل و یک عدد شیاف بیزاکودیل عصر و صبح روز کولونوسکوپي استفاده نمائید.

◇ ۲۴ ساعت قبل از کولونوسکوپي هر ۸ ساعت ۲ عدد قرص دایمیتیکون مصرف نمائید.

◇ از مصرف آب میوه های به رنگ قرمز مثل انار و آلبالو پرهیز کنید.

◇ بیماران دیابتی از مصرف انسولین و داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون روز قبل از کولونوسکوپي خودداری نمایند.

◇ داروهای فشارخون را ادامه دهید.

◇ افراد بالای ۵۰ سال یا سابقه بیماری های قلبی باید توسط متخصص قلب ویزیت شوند و تأیید انجام کولونوسکوپي گرفته شود.

◇ در صورت مصرف داروهای خاص و یا داروهای قلبی و ضد انعقاد مثل وارفارین، ریواروکسابان، آپیکسابان حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

کولونوسکوپی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-13- 03

- ◇ کولونوسکوپی روش خیلی ایمنی است که می تواند زندگی شما را نجات دهد اما ممکن است خطراتی داشته باشد ولی منافع آن برای شما بیشتر است.
- ◇ گاهی روده بزرگ کاملا "تمییز نمی شود و در این صورت ممکن است کولونوسکوپی انجام نشود.

بعد از کولونوسکوپی

- ◇ در صورتی که بیهوشی گرفته توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروی آرام بخش از بین برود.
- ◇ شما می توانید همان روز به خانه بروید اما نیاز به همراه خواهید داشت.
- ◇ اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است لازم است نتیجه آزمون خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام می گیرد.
- ◇ بعضی از بیماران ممکن است جهت اطمینان از اینکه مشکلات جدید ایجاد نشده باشد، به کولونوسکوپی مجدد نیاز داشته باشند.
- ◇ ۲۴-۱۲ از رانندگی خودداری شود.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

اگر شما درد شکم شدید مدفوع سیاه یا نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگ تر شود) داشتید، با پزشک خود تماس بگیرید.

- ◇ بر اساس نوع دارو و نئیمه عمر دارو نیاز به قطع دارو از ۳ تا ۱۰ روز قبل از انجام آندوسکوپی و کولونوسکوپی می باشد.
- ◇ روز کولونوسکوپی پگ مخصوص را از داروخانه تهیه کنید.

آیا بعد از کولونوسکوپی نیاز به بستری شدن دارید؟

در اکثر موارد در این روش سرپایی است یعنی شما بعد از پایان کولونوسکوپی به خانه خواهید رفت.

اقدامات حین کولونوسکوپی:

- ◇ از شما درخواست خواهد شد که پیراهن خود را خارج نمایید و از لباس مخصوص استفاده کنید.
- ◇ لازم است به پهلوئی چپ دراز بکشید.
- ◇ در صورتی که کولونوسکوپی زیر بیهوشی انجام شود دارویی جهت آرامش و تسکین، داخل رگ شما تزریق می شود.
- ◇ بدون بیهوشی حین آندوسکوپی ممکن است شما کمی درد و ناراحتی را تجربه کنید.
- ◇ اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت یک بخش یا همه آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستید یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند تا سرطان دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.