

PRP چیست ؟

PRP نام بیماری پوستی نادری می باشد. پتریازیس به معنی پوسته دهنده، روبرا به معنی قرمزی و پیلاریس به معنی درگیری فولیکول های مو می باشد.

PRP انواع مختلفی دارد که شامل موارد زیر است:

نوع ۱: این نوع ، شایع ترین نوع PRP است و نام دیگر آن نوع کلاسیک بالغین می باشد. در این نوع ، ضایعات

قرمز پوسته دهنده منتشر در بدن ایجاد می شود. مشابه این نوع در کودکان، نوع کلاسیک کودکان نام دارد

(نوع ۳) نوع دیگر که کودکان را درگیر می کند نوع محدود کودکان نام دارد.

(نوع ۴) که به صورت ضایعات کف دست و پا، زانو و آرنج تظاهر می یابد.

نوع نادر ژنتیکی نیز وجود دارد (نوع ۵)

علت PRP چیست ؟

علت ایجاد این بیماری ناشناخته است. این بیماری ، عفونی نیست و به دیگران منتقل نمی شود.

آیا PRP ارثی است ؟

این نوع بیماری معمولاً ارثی نیست ولی یک نوع ژنتیکی نادر دارد.

علائم PRP چه هستند ؟

راش پوستی که ممکن است در مراحل اول خارش دار باشد.

پوست کف دست و پا ممکن است ترک بخورد و دردناک شود. راه رفتن ممکن است دردناک باشد.

اگر راش سطح وسیعی از بدن را درگیر کند ممکن است علائم تب و لرز رخ دهد.

PRP به چه شکلی تظاهر می یابد؟

ویژگی های اصلی نوع کلاسیک بالغین به صورت زیر است:

راش معمولاً به صورت ناگهانی از سرو صورت شروع می شود و گسترش می یابد و به تدریج اکثر تنه را درگیر می کند.

ضایعات ، قرمز رنگ ، خشک و پوسته دار با ته رنگ نارنجی می باشند و حاشیه مشخصی دارند. ضایعات کوچک تر ممکن است به هم پیوسته و سطح وسیعی از پوست را بپوشانند. اگر تقریباً کل پوست درگیر شود، اریترودرمی نامیده می شود.

معمولاً در میان ضایعات ، نواحی از پوست سالم دیده می شوند. اغلب در محل های رویش مو، برجستگی های ریز خشک و کمی زبر لمس می شود.

کف دست و پا ضخیم می شود و ته رنگ نارنجی پیدا می کند. ناخن ها ممکن است ضخیم شوند، تغییر رنگ پیدا کنند یا حتی گاهی جداشدگی ناخن رخ می دهد.

"نوع محدود کودکان به صورت ضایعات قرمز با حاشیه مشخص و برجستگی های ریز در ناحیه زانوها و نیز ضخیم شدگی کف دست و پا با ته رنگ زرد می باشد.

PRP چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص با معاینه پوست و تایید آن توسط بیوپسی (نمونه برداری) انجام می شد. بیوسی پوست یعنی قسمت کوچکی از پوست با بی حسی موضعی برداشته می شود و زیر میکروسکوپ بررسی می گردد. هیچ آزمایش خونی برای تشخیص این بیماری وجود ندارد. انواع مختلف PRP ممکن است شبیه بیماری پسوریازیس باشد و با این بیماری اشتباه گرفته شود.



PRP



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-13-03

آیا PRP قابل درمان است؟

سیر PRP بستگی به نوع آن دارد. درمان اغلب به بهبودی کمک می کند ولی نمی توان در مورد اثربخشی قطعی آن نظر دارد. نوع کلاسیک بالغین اغلب پس از ۲ یا ۳ سال بهبود می یابد ولی گاهی بیشتر طول می کشد. نوع کلاسیک کودکان معمولاً به طور متوسط یک سال طول می کشد. نوع محدود کودکان معمولاً سیر طولانی تری دارد.



PRP چگونه درمان می شود؟

⇒ اگر بیماری خفیف باشد ممکن است فقط استفاده از داروهای مالیدنی کافی باشد:

⇒ کرم ها یا پمادهای کورتن دار (که البته ممکن است بر مدت زمان بهبودی ضایعات اثر نداشته باشد)

⇒ نرم کننده هایی که توسط پزشک برای شما تجویز می شوند بخش مهمی از درمان هستند و باعث کمک به بهبود پوست خشک و آسیب پوستی شما می شوند. نرم کننده ها باید آزادانه مصرف شوند.

⇒ اگر بیماری شدید باشد ممکن است داروی خوراکی لازم باشد. این داروها فقط باید توسط متخصص پوست تجویز شوند زیرا بررسی آزمایش خون در حین مصرف آن ها ضروری است. این داروها شامل آسیترتین و متوترکسات می باشد.

⇒ نوع محدود کودکان معمولاً فقط نیاز به درمان های مالیدنی دارد.

⇒ توجه کنید که اگر لباستان آغشته به وازلین شد از تماس با آتش جداً خودداری کنید چون ممکن است آتش بگیرد.