

## در ماتوفیبر و سار کوم پروتوبرنس

یک نوع سرطان نادر در بافت نرم است که در عمق بافت پوست رخ میدهد. گاهی نیز میتواند به سلولهای چربی، عضله و حتی استخوان منتشر شود. معمولاً در تنه دیده میشود اما در بازوها، پاها، سر و گردن نیز دیده میشود. حتی بعد از برداشتن آن نیز، ممکن است دوباره در همان محل رشد کند. احتمال عود ۳ سال بعد از جراحی دارد.

DFSP اغلب به صورت یک لکه کوچک و سخت بر پوست شروع میشود که قطر آن تقریباً یک تا پنج سانتی متر است. پوست گاهی صاف یا فشرده است. میتواند به رنگ ارغوانی مایل به قرمز باشد. تومور به طور معمول بسیار آهسته رشد میکند ولی در نهایت میتواند به یک گره برجسته تبدیل شود. تهاجم موضعی، عود مجدد، احتمال بسیار اندک متاستاز دارد و در صورت عدم درمان احتمال تبدیل به بدخیمی دارد.

### ریسک فاکتورها

اینکه چه عواملی باعث بروز DFSP میشود. هنوز دقیق مشخص نیست. زخم به جامانده پس از سوختگی یا جراحی، محل خالکوبی احتمال دارد که در آینده تبدیل به DFSP شود. زنان و بزرگسالان بین ۳۰ تا ۵۰ سال در معرض خطر بیشتری هستند. همچنین در زنان باردار مبتلا به DFSP ممکن است تومورها رشد سریع تری داشته باشند.

### علامه:

به طور کلی اولین علامت این است که تکه ای از پوست که ممکن است صاف یا کمی برجسته باشد، در هنگام لمس لاستیک یا سخت احساس شود. اغلب به صورت زخم یا لکه چروکیده ای از پوست است که ممکن است بنفش، قهوه ای مایل به قرمز یا به رنگ پوست باشد. البته به ندرت نیز به شکل یک ناحیه نرم و پیر بر پوست دیده میشود، که میتواند تشخیص را دشوارتر کند.

گاهی اوقات ممکن است بیش از یک تومور ایجاد شود. ممکن است تومور باز شود، خونریزی کند یا دردناک شود.

### درمان:

جراحی، در صورت عدم امکان جراحی رادیوتراپی و دارودرمانی

### اقدامات قبل از عمل :

◇ شب قبل از عمل حمام نمایید. محل عمل جراحی نباید موی زاید داشته باشد. به این منظور میتوانید از کرمهای موبر یا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

◇ شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.

◇ در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.

◇ در صورت مصرف هپارین وارفارین و یا آسپیرین طبق نظر پزشک معالج (قلب و یا بیهوشی) در مورد ادامه و قطع دارو عمل نمایید

◇ در صورت ابتلا به بیماری های عفونی مانند هپاتیت ، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید

◇ در صورت داشتن حساسیت به دارو و یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید

◇ در صورت مصرف هرگونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید

◇ در صورت بارداری و یا شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید

### اقدامات پس از عمل:

◇ داروی خود را طبق دستور پزشک دقیق و کامل مصرف نمایید

◇ در صورتی که بخیه ساده دارید و پوست پیوند نشده است، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی میتوانید استحمام نمایید و موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتاماسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچ گونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد. به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را شستشو دهید و پس از خشک نمودن پماد جنتاماسین بمالید.

## درماتوفیبروسارکوم پروتوبرنسی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-27-03

است از وازلین طبی و یا پماد A+D استفاده نمایید.

◇ در صورتیکه محل برداشت پوست در ناحیه گردن و یا کشاله ران و یا بازو باشد، در صورت داشتن بخیه ساده نیازی به پانسمان نمیباشد و مراقبت از بخیه ساده میباشد.

◇ پانسمان ناحیه محل پیوند پوست به مدت پنج روز باقی میماند و در روز مراجعه به درمانگاه باز میشود در طی این پنج روز از هرگونه دستکاری محل عمل جدا خودداری نمایید پس از درمانگاه میتوانید استحمام نمایید. موضع عمل را با آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع روزی دو بار پماد جنتامایسین بمالید.

◇ یک ماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش آسیب شناسی خود را پیگیری نمایید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمایید.

◇ در صورت هرگونه مشکل از جمله عفونت محل عمل (ترشح بد بو تب و بی حالی) و یا خونریزی با بخش تماس بگیرید.

◇ باید هر سه تا شش ماه برای معاینات پیگیری به پزشک معالج مراجعه نمایید.

◇ به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سرو گردن، انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین، جا به جا نمودن هل دادن و بلند کردن اشیاء سنگین خودداری نمایید.

◇ در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان، مخاط دهان و لب است، از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی ادویه جات فلفل و غذاهای محرک و مصرف سیگار خودداری نمایند و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمایند.

◇ رژیم غذایی پر پروتئین، با میوه و سبزیجات و مایعات فراوان را رعایت کنید و در صورت داشتن دیابت و فشارخون و یا بیماری خاص رژیم قبلی خود را رعایت نمایید.

◇ فعالیت عادی داشته باشید و از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید و در صورتی که ناحیه عمل پامیباشد از فشار روی ناحیه خودداری کنید.

◇ از هرگونه استرس و تنش های عصبی خودداری نمایید.

◇ در معرض سرما، گرما نور خورشید مواد شیمیایی، مواد حساسیتزا، گرد و غبار و ... قرار نگیرید.

◇ در صورت پیوند پوست، ۷۲ ساعت بعد از عمل میتوانید از ناحیه گردن به پایین را استحمام نمایید و با کف شامپو بچه، محل برداشت پوست را شسته و آبکشی کنید. فقط لایه های رویی را بردارید ولی به هیچ عنوان به لایه چسبیده دست نزنید در صورتیکه این ناحیه ترشح دارد، برای خشک کردن این ناحیه از سشوار استفاده نمایید و چنانکه خشک