

آبسه برجستگی دردناک و پر از چرک است که معمولاً در اثر عفونت باکتریایی ایجاد می شود. آبسه می تواند در هر نقطه از بدن ایجاد شود.

۲ نوع آبسه وجود دارد:

- آبسه های پوستی، که در زیر پوست ایجاد می شوند.
- آبسه های داخلی، که در داخل بدن ، در یک اندام یا در فضاهای بین اندام ها ایجاد می شوند.

علائم آبسه

- درد در ناحیه آسیب دیده
- دمای بالا
- احساس ناخوشی
- آبسه ممکن است بزرگتر و دردناک تر شود.

علل آبسه های پوستی

بیشتر آبسه ها در اثر عفونت باکتریایی ایجاد می شوند. وقتی باکتری ها به سطح پوست می رسند ، ممکن است آبسه ایجاد شود. این مشکل می تواند در هر نقطه از بدن رخ دهد ، اگرچه آبسه های پوستی بیشتر در موارد زیر شایع هستند.

- زیر بغل
- دست و پا
- تنه
- دستگاه تناسلی
- باسن



در صورت داشتن زخم جزئی روی پوست ، مانند بریدگی یا چربی کوچک ، یا غده چربی یا غدد عرق در پوست مسدود می شود و باکتری ها می توانند وارد پوست شوند و باعث ایجاد آبسه شوند.

داشتن سیستم ایمنی ضعیف: این مشکل می تواند به دلیل بیماری مانند HIV یا درمانی مانند شیمی درمانی باشد.

ابتلا به دیابت

داشتن یک بیماری التهابی زمینه ای ، مانند هیدرآدنیت

آبسه کوچک پوستی ممکن است به طور طبیعی تخلیه شود ، یا به سادگی کوچک شود ، خشک شود و بدون هیچ گونه درمانی از بین برود.

با این حال ، آبسه های بزرگتر ممکن است نیاز به درمان با آنتی بیوتیک ها برای از بین بردن عفونت داشته باشند و نیاز به تخلیه شدن داشته باشند

این کار معمولاً با قرار دادن سوزن در پوست یا با ایجاد یک برش کوچک در پوست روی آبسه انجام می شود.

با انجام اقدامات زیر می توانید خطر انتشار باکتری ها را

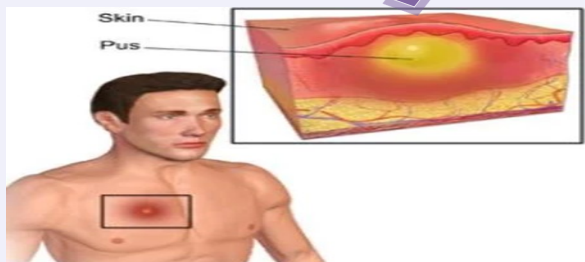
کاهش دهید:

- شستن مرتب دستها
- تشویق افراد خانواده به شستن مرتب دستها
- استفاده از حوله های جداگانه و عدم استفاده از وان
- خودتان آبسه را فشار ندهید ، زیرا اینکار می تواند به راحتی باکتری ها را به مناطق دیگر پوست منتقل کند.
- اگر از دستمال برای پاک کردن چرک خارج شده از آبسه استفاده می کنید ، بلافاصله آنها را دور بریزید تا از انتشار میکروب ها جلوگیری شود. بعد از دور انداختن دستمال ها، دستان خود را به خوبی بشویید.
- هنگام اصلاح مراقب باشید تا از بریدن پوست خود جلوگیری کنید. تیغ یا مسواک را هرگز به صورت مشترک استفاده نکنید.

اقدامات بعد از عمل

- ۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیق و کامل مصرف نمایید.
- ۲- اکثر افراد می توانند ۱ یا ۲ روز پس از جراحی به سر کار یا روال عادی خود برگردند.

آبسه



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سا ی ت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-37- 03

۳- شما می توانید برای یک یا دو روز پس از عمل انتظار تخلیه کمی چرک داشته باشید. پزشک شما همچنین ممکن است آنتی بیوتیک درمانی را برای کمک به بدن شما برای مقابله با عفونت اولیه و جلوگیری از عفونت های بعدی تجویز کند. داروهای تسکین دهنده درد نیز ممکن است برای چند روز توصیه شود.

۴- ممکن است متوجه شوید که حرکات روده شما بلافاصله پس از جراحی منظم نیست. این رایج است. سعی کنید از یبوست و زور زدن جلوگیری کنید. اگر بعد از چند روز اجابت مزاج نداشتید، از پزشک خود در مورد مصرف یک ملین خفیف سوال کنید.

۵- رژیم غذایی پروتئین، با میوه و سبزیجات و مایعات فراوان را رعایت کنید و در صورت داشتن دیابت و فشارخون و یا بیماری خاص رژیم قبلی خود را رعایت نمایید.

۶- روز دوم ترخیص می توانید حمام کنید و در صورت داشتن پانسمان آن را بردارید و حمام نمائید. محل را با آب و شامپو بچه بشوئید.

۷- بسته به اندازه آبسه، زخم حدود ۱ تا ۳ هفته طول می کشد تا بهبود یابد. بافت سالم از پایین و کناره های دهانه تا زمانی که روی آن را ببندد رشد می کند.