

درماتوفیبروم:

یک تومور خوش خیم پوستی متشکل از سلول های شبیه هیستوسیت وفیبروپلاست می باشد علت بیماری نامشخص است.

علائم بالینی:

در اندام های تحتانی شایع تر بوده ومعمولاً"به صورت یک برجستگی سفت به رنگ زرد ومتمايل به قهوه ای با پوسته های مختصر تظاهر می کند.

معمولاً"ضایعات به صورت منفرد ویا متعدد است.اندازه ضایعه از چند میلی متر تا یک سانتی متر متغیر است.

تشخیص:

از طریق معاینه بالینی وبیوبسی امکان پذیر است.

درمان:

در عمده ای از موارد نیاز به دترمان ندارد ولی در برخی انواع بایستی ضایعه به وسیله جراحی حذف شود چون خطر عود ومتاستاز وجود دارد.

اقدامات قبل از عمل

۱-شب قبل از عمل حمام نمائید.محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای مو بریا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲-شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید .

۳-در صورت ابتلا به دیابت ،فشار خون بالاو سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.

۴-در صورت مصرف هپارین ،وارفارین ویا آسپرین طبق نظر پزشک معالج (قلب ویا بیهوشی)در مورد ادامه وقطع دارو عمل نمایید.

۵-در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت،ایدز و ...به پزشک اطلاع دهید.

۶-در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۷- در صورت مصرف هر گونه دارو ویا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.

۸-در صورت بارداری وشیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید.

۹-شب قبل از عمل به شما داروی خواب آور و آرام بخش داده می شود در صورت نیاز به پایین آمدن از تخت در طول شیفت شب با استفاده از زنگ اخبار به پرسنل پرستاری جهت کمک اطلاع دهید.

اقدامات بعد از عمل

۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیق وکامل مصرف نمایید.

۲- در صورتیکه بخیه ساده دارید و پوست پیوند نشده است، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمائیدو موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید . مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد . به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس ازخشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید.

۳-اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۴-به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن،انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین،جابه جا نمودن،هل دادن و بلند کردن اشیاءسنگین، خودداری نمایید.

۵- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان ،مخاط دهان و لب است،از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات ، فلفل و غذاهای محرک ومصرف سیگارخودداری نمایندو رژیم غذایی نرم ومایعات را رعایت نمایید.

درماتوفیبروم



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-37-03

۱۱- پانسمان ناحیه محل پیوند پوست به مدت ۵ روز باقی می ماند. در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید. پس از درمانگاه، میتوانید استحمام نمائید. موضع عمل را با دست ، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع روزی ۲ بار پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد.

۱۲- یکماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) آسیب شناسی خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید.

۱۳- در صورت هرگونه مشکل از جمله عفونت محل عمل (ترشح بدبو، تب و بی حالی) و یا خونریزی با شماره بخش تماس بگیرید.

۶- رژیم غذایی پروتئین، با میوه و سبزیجات و مایعات فراوان را رعایت کنید و در صورت داشتن دیابت و فشارخون و یا بیماری خاص رژیم قبلی خود را رعایت نمایید.

۷- فعالیت عادی داشته باشید و از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید و در صورتی که ناحیه عمل پا می باشد از فشار روی ناحیه خودداری کنید.

۶- از هرگونه استرس، تنش های عصبی خودداری نمایید.

۷- در معرض سرما ، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زاء، گرد و غبار و... قرار نگیرید.

۸- در صورت پیوند پوست، ۷۲ ساعت بعد از عمل می توانید از ناحیه گردن به پائین را استحمام نماید و با کف شامپو بچه ، محل برداشت پوست را شسته و آبکشی کنید. فقط لایه های رویی را بردارید ولی به هیچ عنوان به لایه چسبیده دست نزنید در صورتیکه این ناحیه ترشح دارد، برای خشک کردن این ناحیه از سشوار استفاده نمائید و چنانچه خشک است از وازلین طبی و یا پماد ویتامین A+D استفاده نمائید

۹- در صورتی که محل برداشت پوست در ناحیه گردن و یا کشاله ران و یا بازو باشد، در صورت داشتن بخیه ساده نیازی به پانسمان نمی باشد و مراقبت آن مانند مراقبت از بخیه ساده می باشد.