

اقدامات قبل از عمل

۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیق و کامل مصرف نمایید.

۲- در صورتیکه بخیه ساده دارید و پوست پیوند نشده است، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمائید و موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد. به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید.

۳- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.

۴- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن، انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین، جابه جا نمودن، هل دادن و بلند کردن اشیاء سنگین، خودداری نمایید.

۵- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان، مخاط دهان و لب است، از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات، فلفل و غذاهای محرک و مصرف سیگار خودداری نمایند و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمایند.

۶- رژیم غذایی پروتئین، با میوه و سبزیجات و مایعات فراوان را رعایت کنید و در صورت داشتن دیابت و فشارخون و یا بیماری خاص رژیم قبلی خود را رعایت نمایید.

۷- فعالیت عادی داشته باشید و از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید و در صورتی که ناحیه عمل پا می باشد از فشار روی ناحیه خودداری کنید.

۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای مو بریا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.

۳- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید.

۴- در صورت مصرف هپارین، وارفارین ویا آسپرین طبق نظر پزشک معالج (قلب ویا بیهوشی) در مورد ادامه و قطع دارو عمل نمایید.

۵- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.

۶- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۷- در صورت مصرف هر گونه دارو ویا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.

۸- در صورت بارداری و شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید.

۹- شب قبل از عمل به شما داروی خواب آور و آرام بخش داده می شود در صورت نیاز به پایین آمدن از تخت در طول شیفت شب با استفاده از زنگ اخبار به پرسنل پرستاری جهت کمک اطلاع دهید.

اقدامات بعد از عمل

سرطان سلول پایه ای یا BCC شایع ترین نوع سرطان پوستی است. این ضایعات معمولاً به شکل برجستگی های پوستی قرمز و براق با حاشیه مرورایدمانندی هستند که با گذر زمان خوب نمی شوند. این نوع سرطان پوست بیشتر در نواحی در معرض آفتاب مانند سر و گردن و گاهی اندامها و تنه دیده می شود. BCC رشد بسیار کندی دارد و به تدریج به بافت های عمقی و اطراف گسترش می یابد. تهاجم به دور درست بسیار نادر است و با این حال ممکن است با تهاجم موضعی به بافت های اطراف، سبب تخریب آنان شود.



عوامل ایجاد کننده :

- نور ماوراء بنفش به خصوص UVB، نوری که از لامپ های خورشیدی یا دستگاه های مخصوص برنزه کردن ساطع می شود. هرچه پوست مدت زمان بیشتری در معرض این اشعه قرار گیرد، احتمال بروز سرطان در آن بیشتر می شود.
- اشعه یونیزان
- جوشگاه جای زخم قبلی و سوختگی بر روی پوست
- التهاب یا زخم مزمن پوست
- پرتو درمانی (رادپوتراپی)
- تضعیف سیستم ایمنی (دفاعی) بدن بر اثر دارو و یا بیماری
- سابقه شخصی از یک یا چند نوع سرطان

سرطان سلول های پایه ای



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-03-03



۸- از هر گونه استرس، تنش های عصبی خودداری نمایید.

۹- در معرض سرما، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا، گرد و غبار و... قرار نگیرید.

۱۰- در صورت پیوند پوست، ۷۲ ساعت بعد از عمل می توانید از ناحیه گردن به پائین را استحمام نمایید و با کف شامپو بچه، محل برداشت پوست را شسته و آبکشی کنید. فقط لایه های رویی را بردارید ولی به هیچ عنوان به لایه چسبیده دست نزنید در صورتیکه این ناحیه ترشح دارد، برای خشک کردن این ناحیه از سفوف استفاده نمائید و چنانچه خشک است از وازلین طبی و یا پماد ویتامین A+D استفاده نمائید

۱۱- در صورتی که محل برداشت پوست در ناحیه گردن و یا کشاله ران و یا بازو باشد، در صورت داشتن بخیه ساده نیازی به پانسمان نمی باشد و مراقبت آن مانند مراقبت از بخیه ساده می باشد.

۱۲- پانسمان ناحیه محل پیوند پوست به مدت ۵ روز باقی می ماند. در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید. پس از درمانگاه، میتوانید استحمام نمائید. موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع روزی ۲ بار پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد.

۱۳- یکماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) آسیب شناسی خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید.

۱۴- در صورت هر گونه مشکل از جمله عفونت محل عمل (ترشح بدبو، تب، بی حالی) و یا خونریزی با شماره بخش تماس بگیرید.