

سرطان پوست شایع ترین سرطان بدخیم بدن است.

سرطان پوست چند نوع است و در ابتدا با ضایعات پیش سرطانی بروز می‌کند. ضایعات پیش سرطانی، ضایعات پوستی ای هستند که سرطانی نیستند ولی با گذشت زمان سرطانی می‌شوند. سرطان پوست انواع مختلفی دارد که تفاوت اصلی آن‌ها بر اساس نوع سلولی است که دچار رشد سرطانی می‌گردد.

۳ نوع اصلی آن عبارتند از:

۱- سرطان های پایه ای

۲- سرطان سلول های سنگفرشی

۳- ملانوماهای بدخیم

سرطان سلول های سنگفرشی (SCC)

این سرطان پوست ممکن است به شکل یک برآمدگی یا یک لکه پوسته دار قرمز رنگ بروز کند. این سرطان دومین سرطان شایع پوستی در بیماران با رنگ پوست روشن می‌باشد و در نواحی باز پوست که در تماس با آفتاب می‌باشند بیشترین شیوع را دارد. گرچه سرطان فوق معمولاً برای مدتی محدود به لایه های فوقانی باقی می‌ماند، اما در صورت عدم درمان، نهایتاً به بافت های عمقی نفوذ می‌کند. در تعداد کمی از بیماران نیز از طریق گردش خون به سایر بافت هایی که دور از ضایعه اصلی قرار دارند انتشار پیدا می‌کند، که اگر چنین اتفاقی بیفتد می‌تواند کشنده باشد.

چون تماس طولانی مدت و مزمن با نور خورشید مهمترین علت بروز این سرطان می‌باشد، لذا این تومورها را بیشتر روی نواحی غیرپوشیده بدن (مثل صورت، گردن، پوست بدون موی سر، دست ها، شانه ها، بازوها و ناحیه پشت) می‌بینیم. لاله گوش و لب پایین به خصوص در معرض خطر بیشتری هستند.

نواحی آسیب دیده پوست مثل سوختگی، جای زخم، زخم های طولانی و مزمنی که خوب نمی‌شوند، نواحی ای که تحت تابش اشعه ایکس و یا در تماس بعضی مواد شیمیایی از قبیل آرسنیک، مواد نفتی بوده اند نیز شانس سرطانی شدن دارند.

درمان

با نظر پزشک معالج ممکن است از یکی از روشهای زیر جهت درمان استفاده شود:

- جراحی
- تراشیدن و سوزاندن ضایعه (کوتر)
- منجمد کردن توسط نیتروژن مایع
- گاهی برای درمان تومور از تاباندن اشعه ایکس استفاده می‌کنند.
- ازلیزر هم می‌توان برای بریدن و برداشتن تومور استفاده کرد.

اقدامات قبل از عمل

۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می‌توانید از کرمهای موی بریا ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.

۳- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمائید.

۴- در صورت مصرف هپارین، وارفارین ویا آسپرین طبق نظر پزشک معالج (قلب ویا بیهوشی) در مورد ادامه و قطع دارو عمل نمایید.

۵- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.

۶- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۷- در صورت مصرف هر گونه دارو ویا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.

۸- در صورت بارداری و شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید.

۹- شب قبل از عمل به شما داروی خواب آور و آرام بخش داده می‌شود در صورت نیاز به پایین آمدن از تخت در طول شیفت شب با استفاده از زنگ اخبار به پرسنل پرستاری جهت کمک اطلاع دهید.

مراقبتهای لازم بعد از عمل

۱- داروی خود را طبق دستور پزشک دقیق و کامل مصرف نمایید.

۲- در صورتیکه بخیه ساده دارید و پوست پیوند نشده است، ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می‌توانید استحمام نمائید و موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد. به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید.

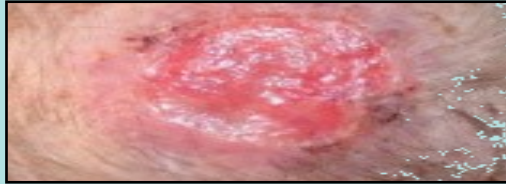
۳- اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی سنگ مرمر تیمم کنید.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



بیمارستان رازی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

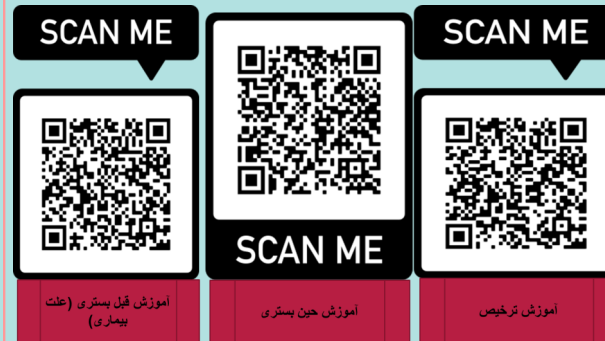
تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-05-03

۱۲- پانسمان ناحیه محل پیوند پوست به مدت ۵ روز باقی می ماند. در روز مراجعه به درمانگاه باز می شود. در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جداً خودداری نمائید. پس از درمانگاه، میتوانید استحمام نمائید. موضع عمل را با دست، آب و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع روزی ۲ بار پماد جنتامایسین بمالید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد.

۱۳- یکماه پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش (نمونه) آسیب شناسی خود را پیگیری نمائید و در صورت آماده بودن جواب در روز درمانگاه پزشک مربوطه به درمانگاه مراجعه نمائید. ۱۴- در صورت هر گونه مشکل از جمله عفونت محل عمل (ترشح بدبو، تب و بی حالی) و یا خونریزی با شماره بخش تماس بگیرید.



۴- به مدت یک هفته تا ده روز از خم و راست کردن سر و گردن، انجام حرکات کششی و ورزشی سنگین کار جسمی سنگین، جابه جا نمودن، هل دادن و بلند کردن اشیاء سنگین، خودداری نمائید.

۵- در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان، مخاط دهان و لب است، از خوردن غذاهای سفت و سخت و لقمه های جویدنی، ادویه جات، فلفل و غذاهای محرک و مصرف سیگار خودداری نمائید و رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمائید.

۶- رژیم غذایی پرپروتئین، با میوه و سبزیجات و مایعات فراوان را رعایت کنید و در صورت داشتن دیابت و فشارخون و یا بیماری خاص رژیم قبلی خود را رعایت نمائید.

۷- فعالیت عادی داشته باشید و از انجام فعالیت سنگین خودداری کنید و در صورتی که ناحیه عمل پا می باشد از فشار روی ناحیه خودداری کنید.

۸- از هر گونه استرس، تنش های عصبی خودداری نمائید.

۹- در معرض سرما، گرما، نور خورشید، مواد شیمیایی، مواد حساسیت زا، گرد و غبار... قرار نگیرید.

۱۰- در صورت پیوند پوست، ۷۲ ساعت بعد از عمل می توانید از ناحیه گردن به پائین را استحمام نماید و با کف شامپو بچه، محل برداشت پوست را شسته و آبکشی کنید. فقط لایه های رویی را بردارید ولی به هیچ عنوان به لایه چسبیده دست نزنید در صورتیکه این ناحیه ترشح دارد، برای خشک کردن این ناحیه از سشوار استفاده نمائید و چنانچه خشک است از وازلین طبی و یا پماد ویتامین A+D استفاده نمائید.