

## بیماری MF چیست؟

لنفوم پوستی سلولهای T به مساب می آید ضایعات پوستی در اثر تکثیر سلولهای T بدفیم که قدرت مهاجرت به اپیدرم را دارند ایجاد می شود. نمای بالینی ضایعات به ۳ مرمه تقسیم می شود. ۱- پخ لکه (ضایعات بدون فرورفتگی و برآمدگی

و غیر قابل لمس))



۲- پلاک ( قابل لمس و برجسته بزرگتر از ۰.۵ سانتی متر)



۳- ضایعات ندولی (سفت و قابل لمس در سه بعد عرض، طول و

عمق) (فمی شدن متغیر است .



غلت بیماری ناشناخته میباشد ولی

در ( MF ) شیوع آلرژی و عفونتهای ویروسی و قارچی بیشتر است .

1

عموما بیماری با ضایعات پخ (بثورات قرمز و برجسته کوچک) شروع می شود این پخهای قرمز رنگ اغلب همراه با التهاب و خارش است ، تهاجم به پوست مشخصا با ، پوسته ریزی و خارش همراه است و بدون تشفیص سالها باقی می ماند و یا خود به خود بهبود می یابد .

### تشفیص :

اساس تشفیص بر اساس شکل ضایعات در مراحل مختلف بیماری می باشد.

مهمترین روش تشفیص بیوپسی های مختلف پوستی در (زمانهای مختلف است

مطالعات روی فون ممیطی



2

## درمان

اگر بیماری محدود به پوست باشد ، ۳ روش برای درمان است .

۱- اشعه ماورای بنفش با طول موج کوتاه و با طول موج بلند همراه با پسورالن (puva)

۲- نیتروژن و ضدنئوپلاسم موستارد موضعی ( کموتراپی توپیکال )

۳- درمان تمامی بدن با electrobeam ، کورتیکواستروئید موضعی - UVB - (رتینوئید همراه با PUVA ، رادیوتراپی

عوارض جانبی نیتروژن موستارد : خارش هیپرپیگمانتاسیون - هرپس زوستر - آلوپسی - وزوز گوش - کاهش شنوایی است .  
آموزش به بیمار : از عوارض این دارو کاهش پلاکتهای فون است که باید برای پیشگیری از افتادن و یا دیگر جرمات ناشی از ضربه امتیاط کرد .

3

## بیماری MF



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-16-03



در فتوتراپی بیمار دارویی بناه پسروران می خورد

که مساسیت به نور پیدا می کند و ۲ ساعت بعد

او را زیر تابش اشعه ماورای بنفش (A) شدید

قرار می دهند . بیمار معمولا ۲/ تا ۳ بار در هفته

تحت درمان قرار می گیرد بین جلسات ۴۸

ساعت فاصله است تهرج یکی از عوارض پسروران

است که باید با غذا مصرف شودو معاینات دوره ای

پشم جهت پیشگیری از کاتاراکت انجام گردد.. به دلیل

عوارض پووا، زنان جوانی که در دوران باروری هستند

باید از بارداری جلوگیری کنند.

مراقبت زیادی از دندانها به عمل آورید و از تمریک و  
یا زخمی کردن لثه ها و سایر بافتهای دهانی اجتناب  
کنید.

منابع:

- بیماریهای پوست، تشفیم و درمان(هیف)،  
ترمه دکتر کامران بلیغی، ۱۳۹۱
- راهنمای بیماریهای شایع پوست و مو، دکتر  
ممسن فیاض