

معمولا بچه هایی که گوش های بزرگ و برآمده دارند، توسط هم سن و سالان خود مورد بی مهری و آزار واقع می شوند. در مورد کودکانی که ظاهرشان ایجاد نگرانی می کند، حتما باید قبل از اینکه فشار هم سن و سالانشان تأثیر بزرگی در روح و روانشان بگذارد، فکری کرد و معمولا بهترین زمان انجام اتوپلاستی در سن ۷-۶ سالگی است

اتوپلاستی یک روش بی خطر و سودمند است که برای دستیابی به ظاهری نرمال ضمن حفظ عملکرد اصلی گوش بکار می رود. از آنجایی که اتوپلاستی اعتماد به نفس کودکان را بالا می برد، لذا از آن به عنوان رضایت بخش ترین جراحی پلاستیک یاد می شود

از جمله جراحی های پلاستیکی که می توان با اتوپلاستی انجام داد می توان به کشیدن صورت، کشیدن ابرو، بلفاروپلاستی (جراحی پلک)، بزرگ کردن چانه، پروتز گونه، رینوپلاستی (جراحی بینی)، جراحی لب و روش های صاف کننده پوست اشاره کرد.

نوع پوست، نژاد، سن به همراه درجه اختلال و نوع کارکرد از جمله فاکتورهای مهم و موثر در بروز نتیجه نهایی جراحی می باشد. اتوپلاستی حدود ۲-۱ ساعت طول می کشد که این مدت به ساختار و نوع بافت پیش از جراحی بستگی دارد

اتوپلاستی یک روش بی خطر و سودمند است که برای دستیابی به ظاهری نرمال ضمن حفظ عملکرد اصلی گوش بکار می رود. از آنجایی که اتوپلاستی اعتماد به نفس کودکان را بالا می برد، لذا از آن به عنوان رضایت بخش ترین جراحی پلاستیک یاد می شود. بهترین نوع بیهوشی برای اتوپلاستی بیهوشی عمومی است.

آمادگیهای لازم قبل از عمل جراحی :

- ۱- در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری مبتلا شدیده پزشک اطلاع دهید.
- ۲- شب قبل از عمل حمام نمائید. زیرا استحمام در عرض یک هفته پس از عمل ممنوع است.
- ۳- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید .
- ۴- در صورت مصرف هپارین ویا آسپرین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید .
- ۵- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آنرا از طریق مراکز فتوگرافی پزشکی تهیه نمایید.

آمادگی لازم بعد از عمل جراحی:

- ۱- هنگام خواب زیر سرتان ۳ - ۲ بالش قرار دهید تا سرتان بالاتر بیاید.
- ۲- لطفا از خم شدن، بار سنگین بلند کردن، تقلا کردن و ... خودداری کنید.
- ۳- توصیه می شود تا یک هفته رانندگی نکنید چون پوشش روی گوش، شنوایی شما را کاهش می دهد و از انعکاس و عکس العمل سر و گردن می کاهد.
- ۴- رژیم خود را با مایعات شروع کنید و به تدریج غذای معمولی مصرف نمائید.
- ۵- وقتی که به هوش می آیید دور سرتان یک نوار راحت و نرم خواهید دید که گوش هایتان را می پوشاند. این نوار جلوی بیشتر شدن تورم گوش شمارا می گیرد و موقعیت جدید گوش ها را تقویت می کند. این نوار را ۴ - ۳ روز خشک و دست نخورده نگه دارید. می توانید حمام کنید ولی سر خود را خیس نکنید.

اتوپلاستی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-09-03

۱۲- آنتی بیوتیک تجویزی را بعد از عمل استفاده نمایید.
۱۳- شما نیاز به یک تا دو هفته استراحت در منزل دارید و میتوانید پس از آن به کار و زندگی روزمره خود بازگردید .

۱۴- توجه داشته باشید که فعالیت شدید، زور زدن، خم شدن به جلو و بلند کردن اجسام سنگین ممکن است ریسک خونریزی را افزایش دهد و تا شش هفته اکیدا ممنوع است.

بهترین افراد برای انجام جراحی زیبایی گوش:

۱- سن ۵ سال یا بیشتر زیرا ساختار گوش تکامل پیدا کرده است.

۲- غیر سیگاری باشند زیرا سیگار کشیدن سرعت جریان خون را در ناحیه جراحی کاهش می دهد.

۶-۳ روز پس از جراحی باید به پزشک مراجعه کنید تا این نوار برداشته شود و به جای این نوار یک سربند یا هد بند به سر شما بسته می شود. به مدت ۴ تا ۶ هفته هد بند روی گوشها استفاده شود.

۷- تورم، کوفتگی و بی خوابی از علائم بسیار عادی پس از عمل می باشند و با پیشرفت بهبودی از شدت آنها کاسته می شود. ما به شما ۲ هفته استراحت و مرخصی را توصیه می کنیم .

۸- نتایج نهایی بعد از عمل تا یکسال بعد از عمل کاملاً دیده نمی شوند.

۹- دستور دارویی خود را طبق نسخه تجویز شده دقیقاً و کامل اجرا نمایید

۱۰- تنها مسکن مجاز در هفته اول پس از عمل استامینوفن است و شما باید از هرگونه داروی ضد درد دیگر اجتناب نمایید.

۱۱- سیگار کشیدن و همچنین استنشاق دود سیگار سبب به تاخیر افتادن فرآیند ترمیم شده و باید شدیداً اجتناب گردد.