

اگزما به التهاب پوستی گفته می‌شود که در بیشتر موارد علت ایجاد آن نامشخص است. قرمزی، ادم و تاول‌های ریز از خصوصیات حاد اگزمایی است. وقتی ضایعات تحت حاد می‌شوند بتدریج فروکش می‌کنند و در موارد مزمن ضایعات خشک و ضخامت پوست افزایش می‌یابد. خطوط پوست برجسته و میزان رنگدانه پوست زیاد می‌شود. در نواحی که اگزما وجود دارد پوست تیره‌تر می‌گردد. خارش و سوزش در تمام مراحل ضایعات (حاد، تحت حاد و مزمن) دیده می‌شود که باعث خراشیدگی و عفونت باکتریال ثانوی می‌گردد.

انواع اگزما:

۱. اگزمای تماسی ۲. سبورئیک ۳. اتوپیک
اگزمای تماسی: این اگزما در تماس مستقیم با برخی از مواد ایجاد می‌گردد مانند: مواد شیمیایی مثل اسیدها، مواد شوینده، حلالها، مواد پلاستیکی، اسپری‌های مو، لاک‌های ناخن و داروهای مانند قطره‌های چشمی و برخی از آنتی‌بیوتیک‌های موضعی. در درمان آن مهمترین مسئله یافتن ماده‌ای است که حساسیت ایجاد میکند و باید از آن پرهیز نمود.



درمان، کم کردن ترشح چربی و در نوزادان شستشوی مرتب سر و صورت با شامپوهای مناسب توصیه می‌گردد و بیشتر به صورت مزمن بوده و همراه با قرمزی و پوسته‌های چرب ظاهر می‌شود. این اگزما در مردان بیشتر از زنان شایع است
اگزمای اتوپیک: بیشتر در افراد با سابقه فامیلی بیماری‌های آسم، تب یونجه و کهیر ایجاد می‌شود. پوست افراد مستعد به این اگزما خشک و تحریک پذیر بوده و وقتی روی پوست این افراد خراشی سطحی ایجاد می‌کنیم ابتدا آن محل سفید شده و سپس یک خط قرمز به جای می‌ماند در فصل بهار و پاییز بیماری این افراد تشدید می‌یابد.

توصیه به رعایت نکات بهداشت فردی مانند:
الف: شستن دستها قبل و بعد از انجام هر کاری
ب: استحمام روزانه با آب ولرم
ج: تعویض لباس و ملحفه بیمار بطور روزانه
۲. توصیه به مراقبت از پوست
الف: این بیماران میتواند ۲ بار در روز با آب ولرم استحمام کنند.

ب: به پوست خود ضربه وارد نکنند.

ج: از کندن، دستکاری و خاراندن خودداری نمایند.
د: از داروهای موضعی طبق تجویز پزشک استفاده کنند.

ه: از صابون و شامپو با pH مناسب پوست طبق نظر پزشک خود استفاده نمایند.

و: جهت خشک کردن پوست از حوله نرم استفاده کرده و لباس نخی پوشیده و از پانسمان‌های خنک و مرطوب بر روی ضایعات پوستی استفاده نمایند..

اقدامات لازم در صورت عفونی شدن ضایعات بر اثر

کندن، خاراندن و یا دستکاری:

- بررسی و کنترل علائم تب و لرز
- رعایت رژیم غذایی مناسب برای بهبود سیستم ایمنی
- استفاده از کمپرس سرد و مرطوب برای کاهش التهاب

اگزا چیست و چگونه درمان می شود؟



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-03-05

- خودداری از دستکاری و خاراندن و
کندن ضایعات
- استحمام با آب ولرم در صورت خارش
شدید ضایعات

نکاتی راجع به رعایت رژیم غذایی این

بیماران :

- ♦ رژیم پر پروتئین , پر ویتامین و کم
نمک بدلیل ادم یا تورم اندام تحتانی
رعایت شود.
- ♦ میوجات , سبزیجات , لبنیات و مایعات
به میزان کافی مصرف شود.
- ♦ میزان مواد غذایی دریافتی و میزان
ادرار کنترل شود.