

پینه : (callus)

ضعیف شدن و سفت شدن لایه های پوست به دلیل وجود فشارها و سایشهای متوالی در منطقه فشار و پوست پوشیده شدن و فشگی پوست در آن منطقه را پینه می‌گویند. در واقع پینه‌ها راههای طبیعی هستند که بدن برای محافظت از خود استفاده می‌کند و معمولاً دردناک نیستند.

میخچه : (corns)

وقتی که پینه گسترش می‌یابد و در مرکز آن تجمعی از سلولهای مرده بوجود می‌آید تبدیل به میخچه می‌گردد.

البته میخچه‌ها معمولاً در نامیه انگشتان پا یا در کناره و جاهای برجسته پاها بوجود می‌آید در حالی که پینه‌ها در دست‌ها، پاها و یا هر نقطه‌ای از بدن که تحت فشار است ایجاد می‌گردد.

علل موثر در ایجاد پینه و میخچه :

- عدم درمان قوس کف پا
- کفش و جوراب نامناسب و عدم پوشیدن جوراب
- کارهای دستی (به خصوص در کارگران که اکثر کارهای خود را با دست انجام می‌دهند)
- نپوشیدن کفش در ورزشکاران با فعالیت‌های ورزشی حرفه‌ای

علائم :

پوست ضعیف شده‌ای که ممکن است به رنگ صورتی یا قهوه‌ای یا زرد رنگ باشد و در نواحی برجسته استخوانی قابل دید باشد و ممکن است سوزش داشته یا ضربان دار باشد. اگر چه میخچه‌ها و پینه‌ها شرایط فطرناکی را برای سلامت فرد ایجاد نمی‌کنند اما آنهایی که درمان نشوند می‌توانند دردناک باشند. سفت ترین میخچه‌ها آنهایی هستند که بر روی قسمت خارجی انگشت کوچک پا ایجاد می‌شوند و فوشفیم‌ترین آنها بین انگشتان پا ایجاد می‌گردند.

درمان:

درمان‌های دارویی تنها علائم بیماری را از بین می‌برند و در واقع هیچ اقدامی در جهت از بین بردن علت ایجاد کننده میخچه انجام نمی‌دهند. داروهای شیمیایی مثل اسیدها که به منظور درمان استفاده می‌شوند، میخچه‌ها و هر آنچه بر روی آن باشد را از بین می‌برند و این عمل برای افراد سالم با ریسک همراه است و برای افرادی که دیابت دارند و یا گردش خون ضعیف دارند ممکن است فطرناک باشد.



میخچه



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-01-03

اقداماتی که می‌توانیم به منظور بهبود انجام

دهیم:

- می‌توانید برای رفع میخچه از سنگ پا برای سایش پس از فیساندن در آب گرم استفاده کنید.
- از کفش، جوراب و دستکش‌های مناسب و در کل مذف کردن فشارها وسایش‌ها از منطقه‌ی مورد نظر استفاده کنید.
- افرادی که دیابت دارند و یا گردش خون ضعیف دارند با پوشیدن کفش مناسب و مراقبت دائم جهت پیشگیری از ایجاد عفونت باید مراقبت‌های لازم را انجام دهند.
- اگر در نامیه میخچه زخم یا عفونت ایجاد شد باید متما به پزشک مراجعه شود و بافت صدمه دیده با جراحی خارج شود. در مان با