

اریتم ندوزوم پانیکولیتی (التهاب در بافت چربی زیر پوست) می باشد که با ندول های صورتی رنگ دردناک در قسمت های تحتانی پا مشخص می شود.

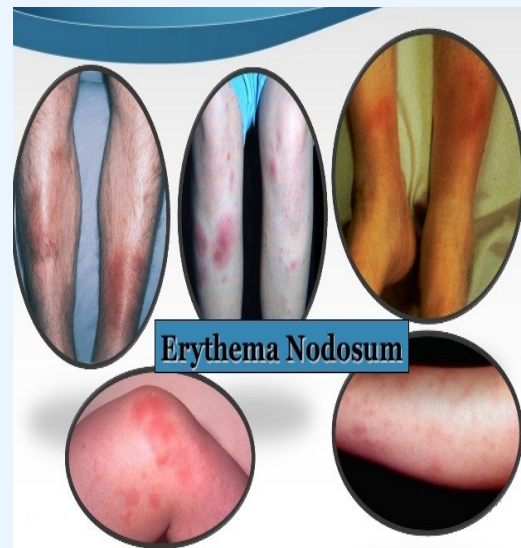
چه عواملی باعث ایجاد اریتم ندوزوم (پانیکولیت) می شود؟

به نظر می رسد اریتم ندوزوم به دنبال واکنش افزایش حساسیتی به تعدادی آنتی ژن محرک ایجاد می گردد. همراهی باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها، انگل ها، داروها، بدخیمی ها با این بیماری گزارش شده است پنجاه درصد از موارد بیماری، علت بیماری نا مشخص می باشند.

اریتم ندوزوم (پانیکولیت) چه علائمی دارد؟

اریتم ندوزوم با ندول های سفت صورتی تا قرمز رنگ به همراه لبه های نامشخص که به صورت قرینه در سطح قدامی ساق ظاهر می شوند، مشخص می گردد.

سایز آن بین ۲ - ۱۰ سانتیمتر متفاوت است. رنگ ضایعات کم کم به رنگ قرمز ارغوانی در می آید و در نهایت زرد رنگ می شود. ضایعات اریتم ندوزوم ممکن است در سر، گردن، پشت بازوها و ران هم دیده شوند. ضایعات در عرض ۱ تا ۲ هفته بدون برجا گذاشتن اسکار از بین می روند. ادم مچ پا و درد پا شایع هستند. ممکن است تب، خستگی، اسهال، سردرد، و سرفه هم دیده شوند.



بیماری اریتم ندوزوم (پانیکولیت) چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص این بیماری براساس نمونه برداری از پوست، مطالعات آزمایشگاهی و عکس قفسه سینه می باشد.

اریتم ندوزوم (پانیکولیت) چگونه درمان می شود؟

رفع عامل اصلی اریتم ندوزوم بیشترین اثر درمانی را دارد. گاهی هیچ علت مشخصی یافت نمی شود و ضایعات طرف ۳ تا ۶ هفته به طور خود به خودی فروکش می کنند. داروهایی که به کار می رود باید تمام عفونت های مد نظر را پوشش دهند و به طور متناوب به کار روند. اگر عفونت مطرح باشد، پنی سیلین یا آنتی بیوتیک های دیگر استفاده می شود.

## دانش خود را در بیماری اریتم ندوزوم یا پانیکولیت بیشتر کنید



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-10 -03

در مواردی که ضایعات بزرگ هستند تزریق کورتیکواستروئید اندیکاسیون دارد و در مواردی ضایعات پوستی زیاد می باشند برای سرعت بخشیدن به بهبودی و کاهش درد از کورتیکواستروئیدهای خوراکی استفاده می شود.

میزان فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری پانیکولیت چگونه است؟

تاحدی که می توانید در رختخواب استراحت کنید طوری که پایتان بالا باشد وقتی علائم کاهش پیدا کرد فعالیت خود را به تدریج از سر بگیرید حدود سه هفته فرصت دارید تا بهبودی حاصل شود.