

ژنیکوماستی

ژنیکوماستی «به معنای بزرگ شدن بیش از حد سینه در مردان است. این نوع بزرگی سینه بیشتر به علت رشد بافت پستان اتفاق می افتد نه افزایش بافت چربی.

علل ژنیکوماستی

افزایش سن

علل ژنتیک

کاهش سطح تستوسترون آزاد

بیماری کبدی (ناشی از افراط در مصرف الکل)

پرکاری تیروئید

انواع تومورها

گواتر سمی.

جراحی ژنیکوماستی چیست؟

جراحی ژنیکوماستی اندازه ی سینه را کاهش داده و ظاهر سینه را بهبود می بخشد. جراحی پلاستیک به منظور اصلاح ژنیکوماستی در واقع ماموپلاستی کاهشنده نام دارد.

اقدامات قبل از جراحی

به منظور آماده شدن برای جراحی ژنیکوماستی (بزرگی سینه آقایان) ممکن است از شما خواسته شود که:
از نظر پزشکی معاینه شوید. آزمایشات لازم را انجام دهید.

سیگار کشیدن را متوقف کنید. از مصرف آسپرین، دارو های

ضد التهاب و مکمل های گیاهی خودداری کنید، چرا که این

محصولات می توانند خونریزی را افزایش دهند.

انواع روش های عمل ژنیکوماستی

تکنیک لیپوساکشن

در مواردی که ژنیکوماستی تنها در اثر بافت چربی بیش از حد

به وجود آمده باشد، ممکن است صرفاً از تکنیک های

لیپوساکشن استفاده شود. تکنیک های لیپوساکشن متفاوتی

ممکن است برای شما استفاده شوند که مناسب ترین آن ها

قبل از عمل برگزیده خواهند شد.

روش برش دادن

از این روش ها هنگامی استفاده می شود که بافت غدد سینه و

یا پوست اضافی، نیاز به برداشته شدن داشته باشند. همچنین

در مواردی که نیاز به تغییر اندازه ی هاله ی سینه و یا تغییر

موقعیت نوک آن باشد، از برش دادن استفاده خواهد شد. بسته

به نوع عارضه و تصمیم جراح، متفاوت باشد.

تکنیک روش برش دادن و لیپوساکشن

در برخی موارد برای درمان ژنیکوماستی (استفاده ی همزمان

از هر دو روش برش دادن و لیپوساکشن استفاده میشود.

آموزش های قبل از عمل:

۱- شب قبل از عمل حمام نمائید. محل عمل جراحی نباید موی

زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرمهای موبیریا

ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد

ناشتا باشید .

۳- در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا و سایر بیماریها

داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال

همیشگی مصرف نمایید.

۴- در صورت مصرف هپارین، وارفارین ویا آسپرین طبق نظر

پزشک معالج (قلب ویا بیهوشی) در مورد ادامه و قطع دارو عمل

نمایید.

۵- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به

پزشک اطلاع دهید.

۶- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک

اطلاع دهید.

۷- در صورت مصرف هر گونه دارو و یا داشتن اعتیاد به مواد به پزشک خود اطلاع دهید.

۸- در صورت بارداری و شیردهی به پزشک معالج اطلاع دهید.

ژنیکوماستی (بزرگی سینه در

مردان)



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-38-03

در طول ریکاوری پس از انجام عمل جراحی ژنیکوماستی از لباس و باند های مخصوص برای پوشاندن زخم ها و از نوار های الاستیکی و یا لباس های چسبان، برای کاهش التهاب و تورم استفاده می شود. پس از عمل به شما دستور العمل های مخصوصی برای چگونگی مراقبت از محل جراحی، دارو های مورد نیاز که باید به صورت خوراکی و یا موضعی مصرف شوند تا به فرایند بهبودی کمک کرده و احتمال عفونت را کاهش دهند، موارد خاصی که باید در محل جراحی و یا در سلامت عمومی به آن ها توجه کرد و همچنین زمان های بعدی مراجعه به جراح پلاستیک، ارائه خواهند شد.